

GUÍA GRATIS • PASO A PASO

PON A UNA IA A TRABAJAR EN TU WHATSAPP

Sin programar. Con 3 cosas: WhatsApp de escritorio, Codex de ChatGPT y tu computadora.



ADENTRO

- 1 Lo que hice y lo que necesitas**
- 2 Configuración paso a paso**
- 3 4 prompts para copiar y pegar**
- 4 Reglas para no meterte en problemas**

LO QUE ME PASÓ

16 MINUTOS SIN TOCAR EL MOUSE

Mandé boletos para un evento uno por uno y se me juntaron muchísimos chats sin contestar.

Le pedí a Codex que entrara a mi WhatsApp, leyera las conversaciones y me dijera **quién esperaba una respuesta mía.**



16:38

minutos trabajando sola, chat por chat

Abrió cada conversación y la exportó para poder leerla. Yo solo la vi trabajar.

LO QUE **NECESITAS**

1 · WhatsApp de escritorio

La app oficial para computadora (whatsapp.com/download), vinculada con tu celular y con la sesión abierta.

2 · Codex de ChatGPT

Vive dentro de la app de escritorio de ChatGPT, en la pestaña «Codex». La función que maneja tus apps se llama **Computer Use**. Revisa en chatgpt.com que tu plan incluya Codex.

3 · Una computadora

Mac con chip Apple: trabaja en segundo plano mientras tú sigues usando la compu.

Windows: mueve tu puntero y toma el control de la pantalla, así que no podrás usarla mientras trabaja. Déjala desbloqueada y con WhatsApp al frente.

Computer Use está disponible en las regiones que OpenAI tiene habilitadas.

PASO A PASO

1 **Instala la app de escritorio de ChatGPT desde chatgpt.com/download, inicia sesión y abre la pestaña **Codex**.**

2 **Activa Computer Use: entra a **Plugins › Computer Use**, da clic en **Install plugin** (o **Enable** si aparece), enciende los interruptores y elige **Try now**.**

3 **Dale permisos (Mac): abre**

Ajustes del Sistema
› Privacidad y seguridad

Activa **Codex Computer Use en **Grabación de pantalla** (para que vea la app) y en **Accesibilidad** (para que pueda dar clic y escribir). En Windows no hace falta.**

PASO A PASO

4 Abre WhatsApp de escritorio y vincúlalo. En tu celular entra a

WhatsApp › Ajustes

› Dispositivos vinculados

› Vincular un dispositivo

y escanea el código QR de la compu.

5 Pídeselo con @Computer. En Codex escribe @Computer y tu tarea (en las siguientes hojas tienes los prompts). La primera vez te pedirá permiso para usar WhatsApp: apruébalo.

6 Déjalo trabajar y revisa. Verás el cursor moverse solo (en Mac, el suyo propio). Puedes detenerlo o tomar el control cuando quieras. Al terminar te dice lo que hizo: revísalo antes de decidir nada.

Fuente: documentación oficial de OpenAI, learn.openai.com/docs/computer-use, consultada el 1 de octubre de 2026. Los nombres de los menús pueden cambiar con las actualizaciones.

PROMPTS **1 Y 2**

1 • Conectarte

@Computer ¿Puedes entrar a mi WhatsApp de escritorio y confirmar que mi sesión está abierta? No envíes nada.

Para probar que todo quedó bien conectado.

2 • Ordenar tus pendientes (el que usé yo)

@Computer Entra a mi WhatsApp. Lee las conversaciones de los últimos 3 días y hazme una lista de las personas que esperan una respuesta mía: nombre, qué piden y qué tan urgente es. Separa a quienes solo dan las gracias. No envíes ningún mensaje.

Ideal después de un lanzamiento, un evento o un fin de semana.

PROMPTS **3 Y 4**

3 • Borradores de respuesta

@Computer Con esa lista, escríbeme un borrador de respuesta para cada persona, con mi tono: corto y amable. Muéstramelos aquí y no envíes nada.

Tú decides qué sale y qué no.

4 • Dejarlo listo, tú envías

@Computer Escribe en el chat de [nombre] el mensaje que aprobé, pero NO lo envíes. Yo lo reviso y le doy Enviar.

La IA prepara; el botón de Enviar lo aprietas tú (lee la siguiente hoja).

PARA TU NEGOCIO

IDEAS PARA EMPEZAR HOY

- **Encontrar a los clientes que te escribieron y nadie contestó.**
- **Saber quién ya confirmó, quién pagó y quién sigue con dudas.**
- **Resumir un grupo largo en 5 puntos.**
- **Preparar respuestas a las preguntas que más te hacen, para que tú las apruebes.**
- **Dejar escritas confirmaciones o boletos en cada chat para que tú des Enviar.**

Si lo usas para tu negocio, hazlo desde **WhatsApp Business**: los términos de WhatsApp no permiten el uso no personal de la app normal sin autorización.

¿Te sirvió? Cuéntame qué le pusiste a hacer: [@manueldeleonmjr**](#)**

PARA NO METERTE EN PROBLEMAS

- **Tú aprietas Enviar.** Los términos de WhatsApp prohíben los mensajes masivos o automáticos y el uso no personal sin autorización. Que la IA lea, ordene y te prepare borradores; el envío es tuyo. Para mensajes de negocio a escala existe WhatsApp Business.
- **Que pregunte antes.** Termina tus prompts con «pregúntame antes de enviar o cambiar algo importante», y quédate presente en todo lo que tenga que ver con cuentas, pagos o contraseñas (así lo pide OpenAI).
- **Una app y una tarea a la vez.** Puedes detenerla o tomar el control cuando quieras.
- **Cierra lo sensible** (banco, correo, contraseñas) si la tarea no lo necesita.
- **Cuida a tus contactos.** Los chats exportados quedan en tu carpeta de Descargas: bórralos al terminar. Lo que lee lo procesa ChatGPT, así que no lo uses con chats que no debas compartir.