

# Te presento mi oficina virtual

Codex de ChatGPT + OpenRouter + skills: el manual paso a paso para armar tu equipo de empleados digitales, con las herramientas, los hubs de skills, 3 skills listas para copiar y 6 prompts.

## Empieza aquí

1. Instala la app de escritorio de ChatGPT, abre Codex en una carpeta nueva y elige GPT-6 Astra o GPT-6.1 Sol.
2. Crea tu llave en [openrouter.ai/keys](https://openrouter.ai/keys) con un límite de crédito mensual y guárdala solo en el archivo `.env`.
3. Pega el prompt maestro, copia las 3 skills de tu equipo y encarga el primer trabajo.

## Lo que vas a necesitar

1. **La app de escritorio de ChatGPT con Codex.** Descárgala en [chatgpt.com/download](https://chatgpt.com/download) (Mac o Windows). Codex está en la pestaña «Codex» y entras con tu cuenta de ChatGPT; los modelos que puedes usar dependen de tu plan. Codex es el que construye y opera tu oficina.
2. **Un modelo GPT-6 en Codex.** En el selector de modelo verás, según tu plan: **GPT-6 Astra** (el más capaz, para encargos complejos), **GPT-6.1 Sol** o **GPT-6 Sol** (casi tan bueno y más barato) y **GPT-6 Luna** (el más rápido, para tareas sencillas). Para construir la oficina usa Astra o GPT-6.1 Sol.
3. **Una cuenta en OpenRouter con créditos.** En [openrouter.ai](https://openrouter.ai). Es una sola llave para usar modelos de muchas empresas (OpenAI, Anthropic, Google y más), así cada empleado puede tener un cerebro distinto. OpenRouter no le sube el precio a los modelos, pero cobra **5.5 % de comisión al comprar créditos** (mínimo 0.80 USD). Para empezar bastan 10 o 20 USD.
4. **Una carpeta en tu computadora** para tu oficina, por ejemplo `mi-oficina`. Ahí vivirán la app, las skills de tus empleados y tu llave.

## Dónde conseguir skills (los hubs)

Una skill es una carpeta con un archivo `SKILL.md`: las instrucciones de trabajo de un empleado. Es un formato abierto ([agentskills.io](https://agentskills.io)), así que una misma skill sirve en Codex, Claude, Gemini CLI y otros agentes.

- **Las que ya trae Codex.** Vienen instaladas: `$skill-creator` (crea skills nuevas), `$skill-installer` (instala skills del catálogo) y `$plugin-creator` (empaqueta skills para compartirlas).

- **El Directorio de Plugins de ChatGPT.** Un plugin es un paquete con una o varias skills y conexiones a otras apps. Lo encuentras en la app de escritorio, en **Plugins**. Es el mismo directorio para ChatGPT y Codex.
- [github.com/openai/plugins](https://github.com/openai/plugins). Los plugins de ejemplo oficiales de OpenAI (Notion, Figma, Google Slides, Remotion y más). Ojo: el catálogo anterior, [github.com/openai/skills](https://github.com/openai/skills), ya está marcado como obsoleto.
- [github.com/anthropics/skills](https://github.com/anthropics/skills). Las skills públicas de Anthropic, en el mismo formato. Útiles para documentos: Word, PDF, PowerPoint y Excel.
- [skills.sh](https://skills.sh). Directorio de skills de la comunidad, hecho por Vercel. Hay mucho, pero cada skill la publica alguien distinto: léela antes de instalarla.

## Paso 1 • Prepara Codex

1. Instala la app de escritorio de ChatGPT, inicia sesión y abre la pestaña `Codex`.
2. Crea en tu computadora una carpeta vacía llamada `mi-oficina` y ábrela en Codex como proyecto.
3. En el selector de modelo elige **GPT-6 Astra** o **GPT-6.1 Sol**.

## Paso 2 • Crea tu llave de OpenRouter

1. Crea tu cuenta en [openrouter.ai](https://openrouter.ai) y carga créditos.
2. Entra a [openrouter.ai/keys](https://openrouter.ai/keys) y crea una llave nueva. Ponle un nombre (por ejemplo, «Mi oficina») y un **límite de crédito**. Te conviene un límite mensual: se reinicia cada mes y, si se acaba, la llave deja de gastar.
3. Copia la llave y guárdala en un lugar seguro. Es como tu tarjeta de crédito: nunca la pegues en un chat, en un documento compartido ni en GitHub.

## Paso 3 • Construye la oficina

1. En Codex pega el **prompt 1** (abajo). Codex arma una app web que corre en tu computadora y se abre en tu navegador.
2. Si te pide instalar algo (por ejemplo, Node.js), te dirá para qué: apruébalo solo si lo entiendes.
3. Codex crea un archivo llamado `.env` en tu carpeta. Ábrelo tú y pega tu llave donde diga `OPENROUTER_API_KEY=`. Por eso tu llave nunca pasa por el chat.
4. Pídele que abra la app. Debes ver tu plano de oficina con los departamentos vacíos.

## Paso 4 • Así se ve una skill por dentro

Cada empleado tendrá su propia carpeta dentro de `mi-oficina/.agents/skills/`. Codex busca skills ahí (las del proyecto) y en `.agents/skills` dentro de tu carpeta de usuario (las tuyas para todo). Una skill mínima se ve así:

```
mi-oficina/.agents/skills/tendencias/SKILL.md
```

```
---
```

```
name: tendencias
```

```
description: Usar cuando haya que investigar qué temas están funcionando esta semana en el nicho del negocio.
```

```
---
```

```
Instrucciones de trabajo del empleado...
```

Lo más importante es la `description`: Codex la lee para decidir cuándo usar la skill. Para llamarla a mano escribe `$` y su nombre, por ejemplo `$tendencias`. Codex detecta las skills nuevas solo; si una no aparece, reinicia Codex.

## Paso 5 • Las skills de tu equipo de marketing

Copia cada bloque en el archivo indicado (o pídele a Codex con `$skill-creator` que las cree por ti a partir de estos textos). Cambia lo que está entre corchetes por lo tuyo.

### Investigador • .agents/skills/tendencias/SKILL.md

```
---
```

```
name: tendencias
```

```
description: Usar cuando haya que encontrar temas que están funcionando esta semana en el nicho de [tu negocio]. No usar para escribir contenido final.
```

```
---
```

```
Eres el investigador de tendencias de [tu negocio], que vende [qué vendes] a [tu cliente ideal].
```

```
Cada vez que te pidan tendencias:
```

1. Busca temas que estén creciendo esta semana en [tu nicho].
2. Descarta los que no van con la marca o que no le sirven a mi cliente ideal.
3. Entrega 5 temas en una tabla con: título, por qué está funcionando, un ejemplo con su enlace y una idea de carrusel.

```
Reglas: nunca inventes datos, cifras ni enlaces. Si no encuentras la fuente, dilo.
```

### Diseñador • .agents/skills/carruseles/SKILL.md

---

name: carruseles

description: Usar cuando haya que convertir un tema aprobado en un carrusel de Instagram. No usar para investigar ni para publicar.

---

Eres el diseñador de carruseles de [tu negocio].

Con el tema que te den:

1. Escribe un carrusel de 8 slides: la primera engancha, de la 2 a la 7 explican paso a paso y la 8 invita a [tu llamado a la acción].
2. Máximo 25 palabras por slide, en el tono de la marca: [cómo hablas].
3. Para cada slide indica el texto, una idea de imagen y el color de fondo.

Reglas: no prometas resultados que no podemos comprobar.

## Community manager · .agents/skills/publicar/SKILL.md

---

name: publicar

description: Usar cuando un carrusel ya esté aprobado y haya que dejar listo el caption para publicarlo.

---

Eres el community manager de [tu negocio].

Con el carrusel aprobado:

1. Escribe un caption de máximo 150 palabras que empiece con una pregunta o una frase que enganche.
2. Agrega un llamado a la acción claro y de 3 a 5 hashtags relevantes.
3. Sugiere el mejor día y la mejor hora para publicar.

Reglas: tú no publicas nada. Deja todo listo y espera la aprobación del dueño.

## Paso 6 · Contrata al equipo y dale a cada uno su cerebro

1. Pega el **prompt 2** para dar de alta a los tres empleados en tu oficina, conectados en cadena: tendencias → carrusel → publicación.
2. Pega el **prompt 3** para que cada uno use un modelo distinto de OpenRouter. Los modelos se escriben como `empresa/modelo`; por ejemplo, `~openai/gpt-sol-latest` o `~anthropic/claude-sonnet-latest` (el ~ significa «siempre la versión más reciente»).
3. Antes de aceptar, compara precios en [openrouter.ai/models](https://openrouter.ai/models). Ahí cada modelo muestra cuánto cuesta por millón de palabras procesadas (tokens) de entrada y de salida. Hay modelos marcados como **free**: sin créditos permiten 50 solicitudes al día, y con 10 USD o más de créditos, 1,000 al día. Un encargo en cadena usa varias solicitudes.

## Paso 7 • Encarga el primer trabajo y revisa el gasto

1. Pega el **prompt 6**. Elige uno de los 5 temas que te entregue el Investigador.
2. Revisa el carrusel y el caption. Si no te gustan, pide cambios al empleado que corresponde.
3. Mira cuánto costó el encargo en tu app y compáralo con el consumo de tu llave en OpenRouter. Revisa el gasto de la primera semana antes de contratar a más empleados.

## Prompts para copiar y pegar

### 1 • Construye tu oficina (el prompt maestro)

Codex arma la app con el plano, los escritorios y el contador de gasto.

Quiero construir mi "oficina virtual": una app web sencilla que corra en mi computadora, donde vea a mis empleados de IA en un plano de oficina, cada uno en su escritorio y agrupados por departamento (Marketing, Ventas, Finanzas, Administración).

Cada empleado tiene: nombre, puesto, una skill (sus instrucciones de trabajo, en la carpeta .agents/skills de este proyecto), el modelo de IA que usa a través de OpenRouter y un estado (Disponibile / Trabajando).

Quiero poder:

1. Contratar, editar y despedir empleados desde la app.
2. Darle un encargo a un empleado o a una cadena de empleados (que el resultado de uno pase al siguiente).
3. Ver lo que entregó cada uno y aprobarlo antes de usarlo.
4. Ver cuánto llevo gastado en IA este mes.

Conexión: usa la API de OpenRouter (<https://openrouter.ai/api/v1>, compatible con OpenAI) con la llave OPENROUTER\_API\_KEY.

Reglas: la llave va solo en un archivo .env que yo lleno a mano; nunca en el código del navegador ni en GitHub (agrega .env al .gitignore). Nada se publica ni se envía fuera de la app sin mi aprobación. Explícame paso a paso cómo abrirla y pregúntame antes de instalar cosas.

### 2 • Contrata a tu departamento de marketing

Contrata a mi departamento de marketing en la oficina usando las skills de .agents/skills:

1. Investigador de tendencias, con la skill "tendencias".
  2. Diseñador de carruseles, con la skill "carruseles".
  3. Community manager, con la skill "publicar". No publica nada solo.
- Conéctalos en cadena: tendencias → (yo elijo el tema) → carrusel → publicación.

### 3 • Dale a cada uno su propio cerebro

Asigna a cada empleado un modelo distinto de OpenRouter. Revisa los modelos disponibles en OpenRouter y propón, con su precio por millón de tokens, uno para investigar (bueno para buscar y razonar), uno para escribir con creatividad y uno rápido y barato para tareas repetitivas. Muéstrame la propuesta en una tabla y espera mi OK antes de cambiar nada.

### 4 • Instala una skill o un plugin

`$skill-installer` Muéstrame las skills y plugins oficiales que me sirvan para [investigación / contenido / ventas]. Antes de instalar cualquiera, enséñame qué hace, quién la publicó y si trae scripts.

### 5 • Crea una skill a tu medida

`$skill-creator` Crea en .agents/skills de este proyecto la skill "[nombre]" para mi [puesto]. Debe: [qué hace, paso a paso]. Formato de entrega: [tabla / lista / texto]. Escribe una description que diga cuándo usarla y cuándo no. Nunca inventes datos: si no encuentras la fuente, dilo.

### 6 • Encarga el primer trabajo

En mi oficina, encarga al departamento de marketing: el Investigador busca 5 tendencias de esta semana sobre [tema]; yo elijo una; el Diseñador hace el carrusel; el Community manager deja el caption listo. Al final dime cuánto costó este encargo y espera mi aprobación.

## Si algo no funciona

- **Una skill no aparece en Codex.** Revisa que el archivo se llame exactamente `SKILL.md`, que esté dentro de su propia carpeta en `.agents/skills` y que empiece con `name` y `description`. Luego reinicia Codex.

- **La app dice que la llave no sirve o que no hay créditos.** Revisa en [openrouter.ai/keys](https://openrouter.ai/keys) que la llave exista y no haya llegado a su límite, y que tengas créditos. Si cambiaste el `.env`, pídele a Codex que reinicie la app.
- **Un empleado entrega cosas que no van con tu marca.** Corrige su `SKILL.md`: agrega ejemplos de lo que sí y de lo que no quieres. Las instrucciones concretas funcionan mejor que las generales.
- **El gasto sube más de lo esperado.** Cambia al empleado que más gasta por un modelo más barato o por GPT-6 Luna, y baja el límite de tu llave.

## Ideas para empezar hoy en tu negocio

- **Marketing:** tendencias de la semana, carruseles y captions listos para aprobar.
- **Ventas:** un empleado que prepare el seguimiento de tus prospectos para que tú lo envíes.
- **Finanzas:** un resumen semanal de ingresos y gastos a partir de tu hoja de cálculo.
- **Administración:** ordenar pendientes, minutas de juntas y recordatorios.
- **Atención al cliente:** respuestas a las preguntas que más te hacen, para que tú las revises.

## Para no meterte en problemas

- **Tu llave de OpenRouter es dinero.** Ponle límite de crédito, guárdala solo en el `.env` y nunca la subas a GitHub ni la pegues en el código de la página. Si se filtra, bórrala en [openrouter.ai/settings/keys](https://openrouter.ai/settings/keys) y crea otra.
- **Lee una skill antes de instalarla.** Son instrucciones que tu IA va a seguir y algunas traen scripts. Instala solo de fuentes confiables y desconfía de las que piden llaves o se ejecutan solas.
- **Tú apruebas lo que sale.** Que tu community manager deje todo listo, pero que nada se publique ni se envíe sin tu OK.
- **Tu costo dependerá de ti.** Depende de los modelos que elijas y de cuánto trabajo encargues.
- **Cuida tus datos.** Lo que les das a tus empleados pasa por OpenRouter y por la empresa de cada modelo. No les compartas contraseñas ni datos sensibles de tus clientes.

## Fuentes

Consultadas el 19 de octubre de 2026. Los nombres de los modelos, menús y precios cambian seguido.

- Skills en ChatGPT y Codex: [learn.chatgpt.com/docs/build-skills](https://learn.chatgpt.com/docs/build-skills)
- Modelos disponibles en Codex: [learn.chatgpt.com/docs/models](https://learn.chatgpt.com/docs/models)
- Plugins de Codex: [developers.openai.com/codex/plugins/build](https://developers.openai.com/codex/plugins/build)
- Estándar abierto de skills: [agentskills.io](https://agentskills.io)
- Llaves y límites de OpenRouter: [openrouter.ai/docs/api-reference/authentication](https://openrouter.ai/docs/api-reference/authentication)
- Comisiones y modelos gratis de OpenRouter: [openrouter.ai/docs/faq](https://openrouter.ai/docs/faq)

¿Te sirvió? Cuéntame a quién contrataste primero: [@manueldeleonmj](#)

---

Manuel de León · Hagamos simple lo complejo. · [manueldeleonm.com/recursos/oficina-virtual-ia/](#)