

Manual + 5 prompts · Automatización

Así mando **+180** mensajes al día por WhatsApp

WhatsApp Web + Codex de ChatGPT + Brave: el manual paso a paso para mandarle tu mensaje a tu lista de contactos en tandas, con pausas y sin hacerlo uno por uno.

Empieza aquí

1. Abre WhatsApp Web en Brave y vincúlalo con tu celular.
2. Junta tu lista en un Excel: solo gente que te dio su número y espera saber de ti.
3. Pídele a Codex con **@Computer** que prepare el envío y pruébalo con 5 contactos antes de mandarlo a todos.

Lo que me pasó: 181 mensajes sin mover un dedo

Tenía una lista de **181 contactos** a los que les tenía que mandar el mismo mensaje. Hacerlo a mano era copiar, pegar y enviar 181 veces.

Le pedí a Codex que lo preparara en mi navegador y lo dejé trabajar. El envío no sale de golpe: va **en tandas, con pausas al azar entre mensaje y mensaje**, como

lo haría una persona. Yo solo veía avanzar la barra.

15-25

mensajes por tanda

2-5 min

de descanso entre tandas

181

contactos en la lista

Lo que necesitas

1. **WhatsApp Web.** Gratis, en web.whatsapp.com, vinculado con tu celular. Si es para tu negocio, usa una cuenta de **WhatsApp Business**.
2. **Codex de ChatGPT.** Vive en la app de escritorio de ChatGPT, en la pestaña «Codex». La función que maneja tus apps se llama **Computer Use**. Revisa en chatgpt.com que tu plan incluya Codex.
3. **Brave, el navegador.** Gratis, en brave.com/download. Ahí abres WhatsApp Web y la extensión de envío.
4. **Una extensión de envío para WhatsApp Web.** Es la que hace el envío en tandas (la que ves en mi pantalla es WAPlus). Se instala desde la Chrome Web Store y funciona en Brave. Tiene funciones gratis y otras de pago.

Codex no maneja Brave con su extensión de Chrome: lo hace con Computer Use, moviendo el cursor en tu pantalla. Déjala desbloqueada y con Brave al frente mientras trabaja.

Configuración paso a paso

1. **Instala Brave** y entra a `web.whatsapp.com`.
2. **Vincula tu WhatsApp.** En tu celular entra a `WhatsApp > Ajustes > Dispositivos vinculados > Vincular un dispositivo` y escanea el código QR.
3. **Instala la extensión de envío.** En Brave abre la Chrome Web Store, búscala, dale `Añadir a Brave` y fíjala en la barra. Recarga WhatsApp Web para que aparezca.

4. **Activa Codex con Computer Use.** Instala la app de escritorio de ChatGPT desde chatgpt.com/download, abre la pestaña **Codex** y entra a **Plugins** > **Computer Use**. En Mac, activa **Codex Computer Use** en **Ajustes del Sistema** > **Privacidad y seguridad**, en **Grabación de pantalla** y en **Accesibilidad**.
5. **Prepara tu lista.** Un Excel con dos columnas: **Nombre** y **Telefono**, con lada de país (en México: 52 + 10 dígitos). El prompt 1 te la deja limpia.
6. **Pídeselo con @Computer.** Usa los prompts de abajo, en orden. La primera vez te pedirá permiso para usar Brave: apruébalo.
7. **Prueba con 5 y luego suelta el resto.** Revisa que el mensaje llegue bien, con el nombre correcto. Puedes pausar el envío o tomar el control cuando quieras.

Fuente para Computer Use: documentación oficial de OpenAI, learn.chatgpt.com/docs/computer-use. Los nombres de los menús y de la extensión pueden cambiar con las actualizaciones.

Prompts para copiar y pegar

1 • Limpia tu lista

Para que ningún número falle por estar mal escrito.

Tengo este archivo con mis contactos: [nombre del archivo]. Déjalo con dos columnas, Nombre y Telefono. Pon cada teléfono con lada de país y sin espacios ni signos (en México: 52 + 10 dígitos). Quita duplicados y separa en otra hoja los números incompletos. Guárdalo como lista-envio.xlsx y dime cuántos contactos quedaron. No envíes nada.

2 • Escribe tu mensaje

Corto, con el nombre de cada persona y una salida para quien no quiera recibir más.

Escíbeme 3 versiones de un mensaje de WhatsApp para [a quién va y para qué]. Máximo 4 líneas, tono cercano, que empiece con {Nombre} para personalizarlo y que termine con: «Si no quieres recibir más mensajes, respóndeme BAJA». Nada de mayúsculas de más ni demasiados emojis.

3 • Prepara el envío (el que usé yo)

Codex carga la lista y configura las pausas; tú das el visto bueno.

@Computer Abre Brave en web.whatsapp.com y abre la extensión de envío. Carga el archivo `lista-envio.xlsx` y pega este mensaje: [tu mensaje]. Usa la columna Nombre para personalizarlo. Configura pausas al azar entre mensajes y envíos en tandas de 15 a 25 mensajes con descansos de 2 a 5 minutos. No inicies el envío: muéstrame la configuración y pregúntame antes de enviar.

4 • Prueba con 5

Antes de los 180, cinco. Si algo sale mal, lo arreglas a tiempo.

@Computer Envía el mensaje solo a los primeros 5 contactos de la lista, incluyendo mi propio número para ver cómo llega. Después detente y dime si alguno falló. No sigas con el resto hasta que yo te diga.

5 • Suelta el resto y dame el reporte

Cuando la prueba salió bien.

@Computer Continúa el envío con el resto de la lista con la misma configuración. Al terminar, exporta los resultados y dime cuántos se enviaron, cuáles fallaron y quién respondió BAJA, para quitarlo de la lista. Si ves avisos de WhatsApp o muchos fallos seguidos, pausa y avísame.

Ideas para empezar hoy en tu negocio

- Mandar el enlace de tu webinar o evento a quienes se registraron.
- Recordar una cita o una clase a tus clientes un día antes.
- Avisar a tus clientes de un nuevo horario, sucursal o producto.
- Dar seguimiento a quienes te pidieron información la semana pasada.
- Confirmar asistencia y separar en el reporte quién dijo que sí.

Para no meterte en problemas

- **Las pausas bajan el riesgo, no lo eliminan.** Los [términos de WhatsApp](#) no permiten mensajes masivos o automáticos sin autorización, y las extensiones de envío no son oficiales. Ningún método garantiza que no te restrinjan el número.
- **Solo a quien te dio su número.** Lo que más tumba líneas son los reportes y bloqueos de gente que no te conoce. Clientes, registrados y prospectos que te escribieron: sí. Listas compradas: nunca.
- **Empieza poco a poco.** Un número nuevo no debe mandar 180 el primer día. Empieza con pocas decenas y sube conforme la gente te responde.
- **Dales salida.** Incluye el «respóndeme BAJA» y saca de la lista a quien lo pida.
- **Para volúmenes grandes, la vía oficial.** Si vas a mandar cientos de mensajes todos los días, existe la WhatsApp Business Platform (API) con plantillas aprobadas por Meta.
- **Cuida tus datos.** Revisa los permisos de la extensión antes de instalarla, no subas listas que no debas compartir y quédate presente mientras Codex trabaja con tus cuentas.

¿Te sirvió? Cuéntame a quién le mandaste tu primer envío: [@manueldeleonmjr](#)

Accesos que vas a necesitar

Abre WhatsApp Web

— web.whatsapp.com

Descarga Brave

— brave.com/download

Descarga la app de escritorio de ChatGPT

— chatgpt.com/download

Documentación oficial de Computer Use

— learn.chatgpt.com/docs/computer-use